

Foto- és kronoöregedésből származó ráncok kisebbitése a Rugalift készülék váltakozó mikroáramköreinek segítségével.

Valeria Dente, Simona Ruggiero, Gabriela Calabro, Fabio Ayala
Szisztematikus patológiai részleg,
Klinikai, allergológiai és venerológiai bőrgyógyászat,
Universita degli Studi di Napoli Federico II
(Igazgató: Prof. Fabio Ayala)

A bőr öregedése olyan jelenség, amelyet részben belső tényezők (kronoöregedés), részben külső, környezeti tényezők okoznak (fotoöregedés). Számos gyógyászati és sebészeti eljárást alkalmaztak már, hogy a bőr öregedésének hatásait mérsékeljék.

Kiértékelünk egy Rugalift nevű elektromos gyógyászati segédeszközt, amely váltakozó mikroáramot (MLM) indukál (1. kép), 6 KHz-es frekvencián, és a krono- illetve a fotoöregedés okozta ráncokat kezeli.

Húsz, 30 és 65 év közötti tesztalanyt hívtunk be (19 nőt és 1 férfit).

A tesztből kizártuk mindazokat, akik állandó napfénynek vagy mesterséges UV sugárzásnak vannak kitéve, nemrégiben vegyszer általi bőrhámlást szenvedtek, fertőző bőrbajuk van, nikkellallergiásak vagy pacemakert viselnek.

Az kezelések alkalmával 20-30 másodpercig mikroelektrodákkal ingereltük a homlokon, a szemkörnyéken, az orr és a felső ajak körül található ráncokat. Minden egyes tesztalanyt három hétig kezeltünk összesen 12-szer. Kezelés előtt meghatároztuk az alanyok bőrkor-pontszámát (3), és elvégeztük a bőr vegyelemzését is (faggyú- és szaruteszt, valamint TEWL-mérés). A kezelés eredményeit fényképekkel is dokumentáltuk. Fotó készült a kezelés előtt (t0), 30 perccel a kezelés után (t1), öt kezelés után (t2) és a kezelés-sorozat végén (t3).

20 tesztalany közül 17 végigcsinálta a kezelés-sorozatot, 3 fő személyes okokra hivatkozva idő előtt abbahagyta. A tesztalanyok 53%-ának kora 41 és 50 év között volt, 35%-nak 51 és 60 között, 4%-nak 61 és 65 között, 8%-nak pedig 30 és 40 év között (2. kép).

Tesztalanyaink 50%-a dohányos, a nők 54%-a klimaxos, 75% fényvédő krémet használ, 21% kvarcol. A testtömegindex alapján a tesztalanyok 50%-a normális súlyú, 42%-a túlsúlyos és 8%-a elhízott.

A szaruvizsgálat kimutatta, hogy a tesztalanyok 38%-ának bőre normális nedvességtartalmú, 62%-uk viszont száraz bőrű (3. kép).

A faggyúvizsgálat során a vizsgált bőrfelületeken mindenkinél normális eredményt mértünk, kivéve az orr esetében, ahol találtunk alacsony értékeket is (4.kép).

Az elektromos gyógyászati készülék alkalmazásának klinikai eredményeit képek tanúsítják (5-10.kép.).

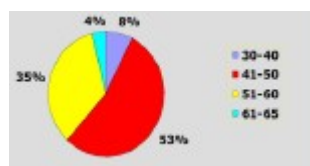
Minden egyes kísérletben részt vevő tesztalanyánál a ráncok mélységének csökkenését jegyeztük fel, különösen azoknál, akiknek bőre az öregedés legnyilvánvalóbb jeleit mutatta.

Koreloszlás

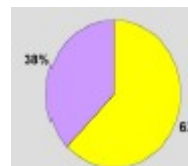
A bőr nedvességtartalma



1. Kép



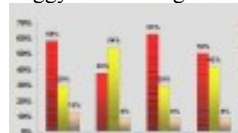
2. Kép



3. Kép

■ Száraz bőr ■ Normál bőr

Faggyúszint-vizsgálat



4. Kép

■ normális ■ alacsony ■ magas



5. Kép. Az 1-es tesztalany a kezelés előtt



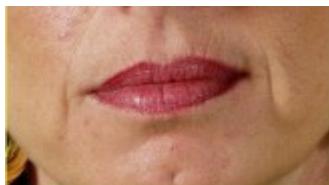
6. Kép. Az 1-es tesztalany a kezelés után



7. Kép. A 2-es tesztalany a kezelés előtt



8. Kép. A 2-es tesztalany a kezelés után



9. Kép. A 3-as tesztalany a kezelés előtt



10. Kép. A 3-as tesztalany a kezelés után

Bibliography.

- ^{1.} Ayala F. Fotoinvecchiamento. In: Santoianni P e Monfrecola G Fotodermatologia. Ed. CIC Roma 2003: 55-64
- ^{2.} Gilchrest BA. Skin aging 2003: recent advances and current concepts. *Cutis* (2003) 72: 5-10
- ^{3.} Guinot C et al. Relative contribution of intrinsic vs extrinsic factors to skin aging as determined by a validated Skin Age Score. *Arch Dermatol* (2002) 138 : 1454-60